

**Bijsluiter voor medicinale wietproducten van stichting Suver Nuver**  
**Lees het onderstaande aandachtig door voordat u wietproducten gaat gebruiken.**

De wietproducten van stichting Suver Nuver zijn uitsluitend bestemd voor volwassenen (18+) en hun medicinale doeleinden. De wietproducten van stichting Suver Nuver bevatten het extract van de gehele cannabisplant, inclusief THC. Gebruik deze wietproducten alleen in overleg met uw behandelend arts. Het gebruik van de wietproducten van stichting Suver Nuver is geheel voor uw eigen risico. Voor schade en/of letsel is stichting Suver Nuver niet aansprakelijk. Bewaar de producten buiten bereik van kinderen en dieren.

**Contra-indicaties of doseringsaanpassingen**

Voor de volgende groepen mensen gelden doseringsaanpassingen of dat ze beter geen wietolie kunnen gebruiken:

- a) mensen met hartklachten en/of bloeddrukproblemen
- b) gebruikers van (zware) pijnstillers, vooral morfine of andere opiaat-preparaten
- c) mensen met aanleg voor psychoses
- d) gebruikers van psychofarmaca (geneesmiddelen die inwerken op het psychisch welbevinden)

Behoort u tot deze groepen? Meer informatie over de mogelijke risico's van de wietproducten van stichting Suver Nuver vindt u in paragraaf 9.

**Inhoud van deze bijsluiter**

§ 1	Medicinale doeleinden	pag. 2
§ 2	Wietproducten-assortiment van stichting Suver Nuver	pag. 2
	2a) Wietolie	pag. 2
	2b) Wietzalf	pag. 2
	Exclusieve producten na intake:	
	2c) E-pen	pag. 3
	2d) Een-op-een	pag. 3
§ 3	Handleiding wietolie	pag. 3
	3a) Eerste gebruik	pag. 3
§ 4	Wietzalf; toepassing en handleiding	pag. 4
§ 5	E-pen; toepassing en toediening	pag. 4
§ 6	Een-op-een; toepassing en toediening	pag. 4
	6a) Eerste gebruik	pag. 5
§ 7	Bijwerkingen van wietproducten	pag. 5
§ 8	Verkeersdeelname	pag. 5
§ 9	Doseringsaanpassingen en contra-indicaties	pag. 5
	9a) Mensen met hartklachten en/of bloeddrukproblemen	pag. 5
	9b) Gebruikers van morfine en andere opiaat-preparaten	pag. 5
	9c) Mensen met een aanleg voor psychoses	pag. 6
	9d) Gebruikers van psychofarmaca	pag. 6
	9e) Gebruikers van slaapmiddelen	pag. 6
§ 10	Informatie inwinnen	pag. 6
	Welkom	pag. 7

## § 1 Medicinale doeleinden

De donateurs van stichting Suver Nuver gebruiken de wietproducten:

- als pijnbestrijding
- als eetlustopwekker
- als slaapmiddel
- als ontstekingsremmer
- tegen tics
- om vitaler te worden bij ernstige ziektes
- om te ontspannen (tegen stress vanwege een (te verwachten) ziekteverloop bijvoorbeeld, of bij COPD-patiënten die hierdoor beter kunnen doorademen)
- voor een betere levenskwaliteit (tijdens chemokuren bijvoorbeeld)
- voor een betere stoelgang
- tegen bepaalde huidaandoeningen

De werking van wietproducten verschilt sterk per persoon. Zo is het mogelijk dat u ongevoelig bent voor bestanddelen van wiet of dat u goede resultaten boekt met een sterkere olie. U kunt zelf uitvinden of u baat heeft bij wietolie door een proefzakje (10 ml Basisolie) te bestellen en de olie voorzichtig uit te proberen (zie paragraaf 3).

## § 2 Wietproducten-assortiment van stichting Suver Nuver

### 2a) Wietolie

Ieder zakje wietolie van stichting Suver Nuver bevat ongeveer 10 ml. Hierin zijn extracten van gehele wietplanten opgevangen in zuiver biologische kokosolie, zonder overige toevoegingen. Het wietolie-assortiment van stichting Suver Nuver bestaat uit:

- Basisolie (B)
- Medium olie (M)
- Sterke olie (S)
- Cannabis Cocktail (CC)

Deze oliesoorten lopen op voor wat de plantconcentraties betreft - met onder meer de cannabinoïden THC en CBD. De proefzakjes bevatten de Basisolie.

### 2b) Wietzalf

De wietzalf van stichting Suver Nuver is verpakt in zakjes van 10 ml. De zalf bevat:

- biologische kokosolie met daarin:
  - extracties van: cannabisbloemen, -bladeren en -wortels
  - een extractie van: calendula-bloemen en -bladeren
  - een extractie van witte salie
  - een extractie van lavendel
- bijenwas
- CBD-pasta

### Exclusieve producten na intake

Omdat wij er veel vraag naar kregen, hebben wij in ons assortiment inmiddels ook sterk geconcentreerde, medicinale wietproducten met een hoge dosis THC opgenomen. Deze exclusieve producten worden bijvoorbeeld gebruikt als pijnstillers door ernstig zieken die geen opiaten, zoals morfine, verdragen of het gebruik daarvan willen afbouwen.

De sterk geconcentreerde wietproducten van stichting Suver Nuver zijn niet voor iedere donateur beschikbaar; ze zijn uitsluitend verkrijgbaar na een intakegesprek op een van de inloopbijeenkomsten bij onze *social clubs*. Tijdens deze intakegesprekken wordt onder meer ingegaan op de ziekte en/of aandoening van de persoon, de toedieningsmogelijkheden en de mogelijke effecten en risico's van sterke wietextracties met een hoge dosis THC. De dagen, adressen en tijden waarop de inloopbijeenkomsten plaatsvinden, staan vermeld op <http://www.suvernuver.org/socialclubs>.

### **2c) E-pen**

Met de E-pen van stichting Suver Nuver kan een sterk geconcentreerd wietextract met een hoge dosis THC geïnhaleerd worden. De THC wordt voornamelijk als pijnbestrijder gebruikt. Met de cartridge (houder van het extract) kan ongeveer tachtig keer geïnhaleerd worden.

De E-pennen bestaan uit drie componenten: een cartridge, een batterij en een USB-lader. De cartridge - die apart besteld moet worden vanwege een afwijkend belastingtarief - bevat het wietextract. De batterij is feitelijk een lege E-pen. Alleen als er een cartridge op de batterij wordt geschroefd, is de E-pen compleet.

### **2d) Een-op-een**

De Een-op-een (1:1 ) is een wietolieproduct dat voor de helft bestaat uit biologische kokosolie en voor de andere helft uit een zeer sterk geconcentreerde wietpasta. Deze pasta is geëxtraheerd middels ethanol (een alcoholsoort - deze is geschikt voor consumptie en is later weer uit de pasta gedestilleerd).

De Een-op-een is een dikkere wietoliesoort die daardoor niet gemakkelijk over te brengen is in een pipetfles of plastic spuit met afsluitdopje om goed te kunnen doseren. Daarom wordt dit product niet geleverd in zakjes, maar in een plastic spuit met een inhoud van 10 ml.

## **§ 3 Handleiding wietolie**

De dosering van de wietolie gebeurt aan de hand van het aantal druppels. Om te kunnen druppelen, brengt u de olie uit het zakje over in een plastic spuitje met afsluitdopje of in een pipetflesje (beide zijn verkrijgbaar bij een apotheek). De kokosolie stolt onder de 23° Celsius. Daarom is het handig om het zakje tegen uw huid te houden of even onder te dompelen in handwarm water. Zodra de olie vloeibaar is, kunt u de volledige inhoud overbrengen in het pipetflesje of spuitje, zodat u eenvoudig kunt druppelen.

### **3a) Eerste gebruik**

De werking van wietolie verschilt sterk per persoon. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te beginnen met Basisolie. Neem viermaal daags, om de vijf á zes uur, één druppel onder de tong en verdeel deze door uw mond. U kunt op een theelepeltje of de bovenkant van uw hand druppelen en dit oplukken. Vindt u de smaak onaangenaam? Plaats de druppel dan onder de tong, want daar zitten geen smaakpapillen. Eet en drink na de inname een paar minuten niet. Op deze manier bouwt u langzaam een spiegel in het bloed op. Neem tussentijds geen extra druppels.

Als u geen of te weinig heilzame effecten voelt, kunt u na een aantal dagen een extra druppel per keer innemen. De dosering kunt u na een aantal dagen opnieuw verhogen totdat u zich prettiger voelt (de pijn wegebt, u beter slaapt, u rustig wordt, een betere stoelgang krijgt, enzovoort). Het is ook mogelijk dat u ongevoelig bent voor de olie of dat u meer baat heeft bij een sterkere wietoliesoort. Meer info staat op <http://www.suvernuver.org/forum>.

## § 4 Wietzalf; toepassing en handleiding

Donateurs van onze stichting gebruiken de wietzalf tegen of ter verzachting van: psoriasis, koortsblaren, zonnebrand, littekens, tatoeage-schade, een droge huid en gecombineerd met wietolie tegen gewrichtspijn en huidkanker.

Smeer de zalf dun op de aangedane gedeeltes van de huid, dit mag meerdere keren per dag.

## § 5 E-pen; toepassing en toediening

Het hoge THC-gehalte in het extract van de E-pen wordt door onze donateurs voornamelijk ingezet als pijnstillers, bijvoorbeeld door zieken die geen opiaten, zoals morfine, verdragen of het gebruik daarvan willen afbouwen. Dit pijnstillende effect van THC verschilt van de wietoliesoorten, die meer een medicinaal effecten lijken te hebben.

De E-pen werkt als volgt. Als u aan het mondstuk van de E-pen zuigt (bij sommige types drukt u eerst een seconde op het knopje van de pen), dan verhit de batterij een intern gloeispiraaltje. Dit verwarmt de keramische kern in de pen. De kleine hoeveelheid sterk geconcentreerde wietextract (voornamelijk THC) dat uit de cartridge op de keramische kern terecht komt, verdampt door de verhitting en deze damp inhaleert u vervolgens via het mondstuk van de cartridge. Het wietextract komt hierdoor via de longen direct in de bloedbaan terecht.

Het effect van de E-pen is onmiddellijk merkbaar. De dosering verschilt sterk per persoon. Voorzichtig beginnen is uiteraard belangrijk, vooral omdat THC een high gevoel kan geven (zie paragraaf 7 over mogelijke bijwerkingen). Meestal zakt de pijn bij een bepaald aantal inhalaties weg. Hoelang het pijnstillende effect blijft, verschilt per persoon.

De E-pen is alleen via de online bestelpagina's van stichting Suver Nuver te verkrijgen, na een intakegesprek op een inloopbijeenkomst in een van onze *social clubs*. De dagen, adressen en openingstijden, vindt u op <http://www.suvernover.org/socialclubs>.

## § 6 Een-op-een; toepassing en toediening

Onze donateurs gebruiken de Een-op-een (1:1), net als alle andere wietoliesoorten, voor verschillende doeleinden zoals:

- als eetlustopwekker
- als pijnbestrijding
- als slaapmiddel
- als ontstekingsremmer
- tegen tics
- om vitaler te worden bij ernstige ziektes
- om te ontspannen (bijvoorbeeld tegen stress vanwege een (te verwachten) ziekteverloop)
- voor een betere levenskwaliteit (tijdens chemokuren bijvoorbeeld)

De dosering van de Een-op-een gebeurt net als bij de andere wietoliesoorten aan de hand van het aantal druppels. Een-op-een wordt geleverd in plastic spuitjes met afsluitdopjes waarmee gedruppeld kan worden. De kokosolie stolt onder de 23° Celsius. Om te kunnen druppelen, houdt u de spuit een paar minuten in uw hand. Als de olie vloeibaar is, kunt u een druppel olie op een lepel doen en deze innemen.

Omdat de Een-op-een zo sterk is, is deze olie alleen verkrijgbaar na een intakegesprek op een inloopbijeenkomst in een van de *social clubs*. De dagen, adressen en tijden waarop u kunt langskomen, vindt u op <http://www.suvernuer.org/socialclubs>.

#### **6a) Eerste gebruik**

De werking van Een-op-een verschilt sterk per persoon. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te beginnen. Neem viermaal daags, om de vijf á zes uur, één druppel onder de tong en verdeel deze door uw mond. U kunt op een theelepel of de bovenkant van uw hand druppelen en dit oplikken. Vindt u de smaak onaangenaam? Plaats de druppel dan onder de tong, want daar zitten geen smaakpapillen. Eet en drink na de inname een paar minuten niet. Op deze manier bouwt u langzaam een spiegel in het bloed op. Neem tussentijds geen extra druppels.

Als u geen of te weinig heilzame effecten voelt, kunt u na een paar dagen een extra druppel per keer innemen. De dosering kunt u na aantal dagen opnieuw verhogen totdat u zich prettiger voelt (de pijn wegebt, u beter slaapt, u rustig wordt, een betere stoelgang krijgt, enzovoort).

### § 7 Bijwerkingen van wietproducten

Als iemand plotseling veel THC in het lichaam krijgt, kan diegene misselijk en/of draaijerig worden. Het is niet de bedoeling dat u beneveld, stoned of high wordt. Vandaar dat we iedereen adviseren om voorzichtig kennis te maken met wietproducten door te beginnen met de Basisolie. Neem hier om de vijf à zes uur één druppel van in. Mocht u onverhoopt toch beneveld raken, blijf dan kalm en eet iets zoets en/of neem een paar druppels CBD-olie (zonder THC) onder de tong. Het onaangename gevoel zal binnen een uur verdwijnen.

### § 8 Verkeersdeelname

Personen die wietproducten van stichting Suver Nuver gebruiken, mogen niet actief deelnemen aan het verkeer en dus ook geen auto of ander motorvoertuig besturen.

### § 9 Doseringaanpassingen en contra-indicaties

Wietproducten van stichting Suver Nuver zijn uitsluitend bestemd voor volwassenen (18+) en hun medicinale doeleinden. De wietolie bevat het extract van de gehele cannabisplant, inclusief THC. Gebruik wietolie in overleg met uw behandelende arts. Voor mensen uit de onderstaande groepen is dit zeer belangrijk. Voor hen gelden doseringaanpassingen of dat ze beter geen wietolie kunnen nemen (contra-indicaties).

#### **9a) Mensen met hartklachten en/of bloeddrukproblemen**

Wietproducten kunnen de aderen soepeler en wijder maken, waardoor de bloeddruk verlaagt. Ook kan het hartritmestoornissen geven. Daarom is de samenspraak met de behandelende arts extra belangrijk voor zieken met (onder meer) hartklachten en/of bloeddrukproblemen. Wellicht laat uw arts dan vaker uw bloeddruk controleren, zodat reguliere medicatie tijdig bevestigd kan worden.

#### **9b) Gebruikers van morfine en andere opiaat-preparaten**

Wietproducten kunnen pijnstillend werken. Als u (zware) pijnstillers slikt en dankzij onze wietproducten minder pijn voelt, is het wellicht mogelijk om in overleg met uw behandelende arts de pijnstillers af te bouwen. Voor gebruikers van opiaat-preparaten, zoals morfine, is het doktersconsult bovenal belangrijk omdat de beste overstap-aanpak per persoon kan verschillen.

Complicerende factor hierbij is dat wietolie de werking van opiaten flink kan versterken (met als gevolg een kans op overdosering, zoals misselijkheid en hallucinaties). De opiaatdosering verlagen (halveren) zodra er wietolie gebruikt wordt, is echter ook niet voor iedereen aan te raden omdat de pijnklachten hierdoor (tijdelijk) onnodig toe kunnen nemen.

Uitgaand van de ervaringen van onze donateurs, zijn er twee groepen mensen en overstapmogelijkheden te onderscheiden:

- De mensen die dankzij opiaten pijnvrij zijn, maar ervan af willen komen. Deze mensen raden wij aan om de opiaatdosering met een kwart of de helft te verlagen zodra zij met de Basisolie starten (zie paragraaf 3a).
- De groep mensen die ondanks opiaten niet pijnvrij zijn. Deze mensen raden wij aan om voorzichtig te beginnen met Basisolie (zie paragraaf 3a) en hun dosering eventueel te verhogen bij onvoldoende effect. Zodra de pijn wegeeft, kunnen zij de opiatendosering voorzichtig afbouwen.

Op het forum van stichting Suver Nuver zijn meerdere persoonlijke verhalen en adviezen te vinden van donateurs van onze stichting met specifieke ziektes of aandoeningen, die dankzij wietolie met opiaten gestopt zijn. Zie: <http://www.suvernover.org/forum> (voorzien van op- en afbouwschema's)). Meer informatie is ook verkrijgbaar op de wekelijkse informatiebijeenkomsten. De dagen, adressen en tijden waarop u kunt langskomen op de informatiebijeenkomsten, vindt u op <http://www.suvernover.org/socialclubs>.

#### **9c) Mensen met een aanleg voor psychoses**

Grote hoeveelheden THC (een hoofdbestanddeel van wiet) kunnen een sluimerende aanleg voor psychoses activeren. Vanwege de heilzame werking voor veel ziektes en aandoeningen, bevatten de wietproducten van stichting Suver Nuver de extracties van gehele cannabisplanten, inclusief THC. Voor mensen met een psychotische aanleg zijn deze producten niet geschikt.

#### **9d) Gebruikers van psychofarmaca**

THC - een heilzaam hoofdbestanddeel van wiet dat ook in de wietproducten van stichting Suver Nuver is opgenomen - kan de werking beïnvloeden van geneesmiddelen die inwerken op het psychisch welbevinden zoals: rustgevendende middelen (ook slaapmiddelen), antipsychotica en antidepressiva (waaronder SSRI's, MAO-remmers, Ritalin® en TCA's). Het effect van wietproducten op gebruikers van psychofarmaca is moeilijk te voorspellen en verschilt niet alleen per persoon, maar ook per (combinatie van) medicijn(en) en aandoening(en) of ziekte(s). Voor gebruikers van psychofarmaca is de samenspraak met de behandelend arts over hun voornemen wietolie te gaan gebruiken zeer belangrijk.

#### **9e) Gebruikers van slaapmiddelen**

Meestal gaat het overstappen van uitsluitend slaapmiddelen op wietolie goed. Soms duurt het een paar nachten voordat het lichaam eraan gewend is.

## § 10 Informatie inwinnen

Voordat u wietproducten gaat uitproberen, kunt u zich inlezen in onze *informatiebrochure* en op het forum: <http://www.suvernover.org/forum>. Hier worden veel specifieke vragen gesteld en beantwoord. U hoeft niet aan onze stichting verbonden te zijn om toegang te krijgen tot het forum. Om ook de persoonlijke ervaringen van wietoliegebruikers te kunnen lezen en zelf te posten, moet u zich wel eerst digitaal registreren. Dit doet u door even een forum-account aan te maken.

Meer (nadere) informatie kunt u ook verkrijgen op de informatiebijeenkomsten. De dagen,

adressen en openingstijden waarop u kunt langskomen, vindt u op <http://www.suvernover.org/socialclubs>.

## Welkom

Heeft u baat bij de proefzending van stichting Suver Nuver of wilt u een andere variant uitproberen? Dan nodigen wij u uit om (flex-) donateur te worden van onze stichting. U ontvangt dan informatie over hoe u onze wietproducten kunt bestellen. Meer info over de stichting en wietproducten in het algemeen staat op <http://www.suvernover.org/forum> en in de *Informatiebrochure*.